



Согласовано  
нач. лагеря  
Зуб Н.В. Шашева

Утверждаю  
И.о. директора  
МОУ Лесная СОШ  
О.А. Кудрявцева



**Программа летнего пришкольного лагеря с дневным  
пребыванием детей «Дружба народов»**

с. Лесное, 2026 г.

## 1. Паспорт программы

Показатель	Описание
<b>Полное название программы</b>	Программа летнего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Дружба народов»
<b>Тип программы</b>	Комплексная, профильная (этнокультурная, духовно-нравственная, гражданско-патриотическая)
<b>Направленность</b>	Духовно-нравственное, общекультурное, гражданско-патриотическое развитие
<b>Срок реализации</b>	1 июня – 22 июня 2026 года
<b>Режим работы</b>	8:30 – 14:30, понедельник – пятница, суббота, воскресенье – выходной
<b>Возраст детей</b>	6 – 14 лет
<b>Количество участников</b>	126 человек
<b>Место проведения</b>	МОУ Лесная СОШ (учебные кабинеты, спортивный зал, актовый зал, столовая, спортивная площадка, пришкольная территория)
<b>Форма реализации</b>	Дневное пребывание

## **2. Пояснительная записка**

### **2.1. Актуальность программы**

Россия — многонациональная страна, на территории которой проживают более 190 народов. Тверская область не является исключением: здесь в мире и согласии живут русские, карелы, тверские карелы, татары, белорусы, армяне и представители других национальностей. Понимание ценности единства при культурном разнообразии закладывается с детства.

2026 год в ряде регионов России объявлен Годом единства народов. Программа «Дружба народов» органично вписывается в эту повестку, позволяя детям в игровой и творческой форме познакомиться с культурой, традициями, кухней, ремёслами, сказками и играми народов России и мира. Аналогичные тематические смены успешно реализуются в детских лагерях разных регионов страны.

Смена направлена на формирование у школьников чувства патриотизма толерантности, уважения к другим культурам, а также на развитие коммуникативных навыков и творческих способностей.

### **2.2. Цель программы**

Формирование у детей представлений о культурном многообразии мира, воспитание уважения и дружелюбного отношения к представителям разных национальностей через игровую, познавательную и творческую деятельность.

### **2.3. Задачи программы**

#### **Обучающие:**

1. Познакомить детей с понятием «Россия — многонациональная страна», с государственными символами.
2. Сформировать представления о народах России (русские, татары, народы Кавказа, народы Севера, белорусы и др.): их традициях, национальной одежде, народных промыслах.
3. Познакомить с народными подвижными играми разных национальностей.

#### **Развивающие:**

1. Развивать познавательный интерес, любознательность, умение сравнивать и анализировать (жилища, костюмы, быт разных народов).
2. Развивать речь, обогащать словарный запас новыми словами (чум, юрта, сабантуй, тубетейка, лезгинка).
3. Развивать творческие способности через рисование, аппликацию, лепку, конструирование.
4. Развивать коммуникативные навыки и умение работать в коллективе.

## Воспитательные:

1. Воспитывать уважение, терпимость (толерантность) и доброжелательное отношение к людям разных национальностей.
2. Воспитывать чувство гордости за свою страну и понимание, что дружба народов — сила России.
3. Воспитывать интерес к культурному наследию, бережное отношение к традициям.
4. Формировать начальные патриотические чувства: любовь к родной земле, чувство принадлежности к большой семье народов России.

## 2.4. Нормативно-правовая база

Программа разработана в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Уставом МОУ «Лесная СОШ»;
- Положением о пришкольном лагере с дневным пребыванием детей.

## 3. Концептуальная основа программы

### 3.1. Принципы реализации программы

Принцип	Содержание
Принцип единства воспитания и развития	Все мероприятия направлены на личностный рост ребёнка
Принцип добровольности	Участие детей в любом виде деятельности по желанию
Принцип наглядности	Использование ярких материалов, костюмов, предметов быта народов
Принцип деятельности	Активное участие детей в играх, мастер-классах, праздниках
Принцип толерантности	Уважение к культуре и традициям всех народов
Принцип коллективизма	Работа в отрядах, межотрядное взаимодействие
Принцип учёта региональных особенностей	Включение материала о народах Тверской области

### 3.2. Направления работы

1. **Познавательное** – беседы, викторины, просмотр мультфильмов о народах России и мира, знакомство с картой.
2. **Творческое** – мастер-классы по народным ремёслам, конкурсы рисунков, концерты, изготовление поделок.
3. **Игровое** – народные игры, квесты, эстафеты, хороводы.
4. **Спортивно-оздоровительное** – подвижные игры народов мира, утренняя зарядка, спортивные соревнования.
5. **Кулинарное** – знакомство с национальными блюдами (в рамках бесед, рисунков и творческих заданий).

### 3.3. Легенда смены

В волшебной стране Дружбании каждый год собираются дети разных народов. В этом году они приехали в Алексейковскую школу. Каждый отряд — это делегация одного из народов России или стран ближнего зарубежья. Дети знакомятся с культурой «своего» народа и представляют её другим. В конце смены проходит Большой Фестиваль Дружбы, где все народы объединяются в один большой хоровод.

### 3.4. Символика смены

- **Название:** «Дружба народов»
- **Девиз:** «Когда мы едины — мы непобедимы!»
- **Талисман:** Хоровод дружбы (стилизованная фигурка, объединяющая элементы разных национальных костюмов)
- **Цвета смены:** Цвета флага России и разноцветье народных костюмов

### 4. Структура программы

Программа состоит из трёх тематических блоков: «Мы – Россияне», «Путешествие по России», «Хоровод дружбы народов мира».

**Неделя 1: «Мы — Россияне» (1–5 июня)**

День	Дата проведения	Тема дня	Основные мероприятия
1	1 июня	«Здравствуй, лагерь! Здравствуй, лето!»	Организационное собрание. Открытие смены. Выбор названия отряда, девиза, эмблемы. Игры на знакомство. Праздничная программа ко Дню защиты детей

2	2 июня	«Россия – наша Родина»	Беседа о народах России. Работа с картой. Конкурс рисунков «Моя Россия». Просмотр мультфильма о дружбе народов
3	3 июня	«Символы России»	Беседа о флаге, гербе, гимне. Игра «Собери флаг». Слушание гимна. Изготовление флажка (аппликация)
4	4 июня	«Русский народ: традиции и обычаи»	Беседа о русской избе, народном костюме, промыслах. Русские народные игры («Ручеёк», «Горелки», «Третий лишний»). Слушание русских народных песен
5	5 июня	«Народные промыслы России»	Мастер-класс по росписи матрёшек (бумажные заготовки). Выставка народных игрушек. Викторина «Что я знаю о народных промыслах?»

### Неделя 2: «Путешествие по России» (8–12 июня)

День	Дата проведения	Тема дня	Основные мероприятия
6	8 июня	«Народы Поволжья: татары и башкиры»	Беседа о культуре татар и башкир. Рассказ о празднике Сабантуй. Татарские игры («Тюбетейка», «Скок-перескок»). Аппликация «Украсть тюбетейку»
7	9 июня	«Народы Кавказа»	Беседа об обычаях народов Кавказа. Знакомство с лезгинкой. Подвижная игра «Платок». Конкурс рисунков «Горы Кавказа»
8	10 июня	«Народы Севера»	Беседа о жизни народов Севера (чукчи, ненцы, эвенки). Знакомство с жилищем — чумом. Игры народов Севера («Прыжки

			через нарты», «Ловля оленей»). Мастер-класс по аппликации «Северное сияние»
9	11 июня	«Белоруссия – синеокая»	Беседа о Беларуси (природа, города, культура). Белорусские народные игры («Михасик», «Лён»). Мастер-класс «Василёк» (рисование)
10	12 июня	«День России»	Торжественное мероприятие ко Дню России. Флешмоб с флагами. Конкуре стихов о Родине. Общий хоровод дружбы. День рисунков на асфальте «Моя любимая Россия»

### Неделя 3: «Хоровод дружбы народов мира» (15–22 июня)

День	Дата проведения	Тема дня	Основные мероприятия
11	15 июня	«Армения – страна камней»	Беседа об Армении. Армянские игры («Берго», «Топка»). Мастер-класс по лепке из пластилина «Виноградная гроздь»
12	16 июня	«Казахстан – страна степей»	Беседа о Казахстане. Казахские народные игры («Кыз куу», «Асык ату»). Разучивание элементов казахского танца
13	17 июня	«Грузия – гостеприимная»	Беседа о грузинских традициях. Грузинская игра «Сачидао». Мастер-класс по аппликации «Грузинский орнамент»
14	18 июня	«Молдова – солнечная»	Беседа о Молдове. Молдавские народные игры. Конкуре рисунков «Молдавские виноградники»
15	19 июня	«Страны дальнего зарубежья»	Знакомство с культурами Китая, Японии, Италии, Германии (выборочно, 2-3

			страны). Игры народов мира. Мастер-класс по оригами
16	22 июня	«До свидания, лагерь!»	Торжественное закрытие смены. Концерт «Хоровод дружбы». Презентация отрядами «своего» народа. Награждение самых активных. Фотосессия. Прощальные игры

## 5. Описание основных мероприятий

### 5.1. Мастер-классы

Мастер-класс	Описание	Материалы
«Роспись матрёшки»	Роспись бумажных заготовок матрёшек в традиционном стиле	Бумажные заготовки, краски, кисти
«Украсть тюбетейку»	Аппликация с национальным орнаментом	Картон, цветная бумага, клей, ножницы
«Северное сияние»	Аппликация в холодных тонах с блёстками	Цветная бумага, блёстки, клей
«Виноградная гроздь»	Лепка из пластилина	Пластилин зелёного и фиолетового цвета
«Грузинский орнамент»	Аппликация с элементами грузинского узора	Бумага, карандаши, фломастеры
«Оригами»	Изготовление журавлика (символ мира)	Бумага квадратной формы

### 5.2. Карточка народных игр

#### Русские игры:

«Ручеёк» — игра на развитие координации и внимания

«Горелки» — подвижная игра с бегом

«Третий лишний» — игра на скорость реакции

«Золотые ворота» — парная игра на ловкость

#### Игры народов Поволжья:

«Тюбетейка» — татарская игра на передачу предмета

«Скок-перескок» — игра на развитие прыгучести

#### Игры народов Севера:

«Прыжки через нарты» — имитация прыжков через оленьи упряжки

«Ловля оленей» — командная игра на ловкость

#### Игры народов Кавказа:

«Платок» — аналог «жмуркам»

«Наездники» — игра на скорость и координацию

#### Игры народов ближнего зарубежья:

«Михасик» (белорусская игра)  
 «Кыз куу» (казахская игра — догонялки)  
 «Сачидао» (грузинская игра)

### 5.3. Конкурсы и викторины

Название	Форма	Содержание
«Сказки народов России»	Викторина	Угадывание сказки по иллюстрации или отрывку
«Костюмы народов мира»	Конкурс рисунков	Рисование национальных костюмов
«Стихи о дружбе»	Конкурс чтецов	Чтение стихотворений о дружбе народов
«Мы — одна семья»	Фотоконкурс	Лучшее фото на тему единства и дружбы

### 6. Режим дня.

Время	Мероприятие	Место проведения
8:30 – 9:00	Приём детей	Учебные кабинеты
9:00 - 9:15	Организационная линейка. Объявление плана дня	Актный зал / улица
9:15 - 9:45	Утренняя зарядка	Улица (спортплощадка)
10:00 – 10:30	Завтрак	Столовая
10:30 – 11:00	Познавательный час (беседы о народах, просмотр видео)	Учебные кабинеты
11:00 – 12:00	Игровая программа (народные игры, эстафеты)	Спортплощадка / спортзал
12:00 – 13:00	Творческая мастерская (рисование, лепка, аппликация)	Учебные кабинеты
13:00 – 13:30	Обед	Столовая
13:30 – 14:30	Прогулка на свежем воздухе. Подготовка к мероприятиям. Проведение мероприятий.	Пришкольная территория
14:30	Подведение итогов. Уход домой	Актный зал / улица

### 7. Кадровое обеспечение

Должность	Количество	Ответственность
-----------	------------	-----------------

Начальник лагеря	1	Общее руководство, контроль, взаимодействие с администрацией и родителями
Воспитатели (вожатые)	6	Работа с отрядами (по 1 на отряд), проведение мероприятий, контроль детей
Медицинский работник	1	Осмотр детей, контроль здоровья, первая помощь, санитарный контроль
Работники пищеблока	6	Организация питания
Технический персонал	3	Уборка помещений, поддержание санитарного состояния

## 8. Материально-техническое обеспечение

Категория	Материалы и оборудование
Для творческих занятий	Бумага белая и цветная, картон, краски (акварель, гуашь), кисти, карандаши, фломастеры, пластилин, клей, ножницы, блёстки
Для игр и спорта	Мячи (футбольные, волейбольные, малые), скакалки, обручи, кегли, канат, секундомер
Для познавательных занятий	Проектор, экран, ноутбук, колонки, флеш-карта с презентациями и музыкой народов мира
Для оформления	Ватманы, краски, фломастеры, цветная бумага, флаг России, флажки, воздушные шары
Канцелярские принадлежности	Ручки, карандаши, ластик, точилки, скрепки, степлер
Для медицинского обеспечения	Аптечка первой помощи, перевязочные материалы, антисептики
Для документации	Журналы учёта, протоколы инструктажей, дневники наблюдений

## 9. Ожидаемые результаты

По окончании смены участники:

1. Познакомятся с культурой, традициями, играми не менее 10 народов России и ближнего зарубежья.
2. Научатся называть 2–3 народа, живущих в России, узнавать их национальные костюмы и жилища на картинках.
3. Будут знать 2–3 народные игры (русскую, татарскую, северную и др.) .
4. Проявят интерес к сказкам и обычаям разных народов.
5. Сформируют уважительное и доброжелательное отношение к представителям разных национальностей.
6. Разовьют коммуникативные навыки, умение работать в команде .
7. Приобретут новые творческие умения (рисование, лепка, аппликация).
8. Укрепят дружеские связи внутри отрядов и между отрядами.
9. Получат положительный эмоциональный заряд на лето.

## **10. Программа воспитательной работы**

Воспитательная работа в лагере строится на следующих направлениях:

### **Духовно-нравственное воспитание**

- Формирование уважения к культурному наследию народов России
- Воспитание толерантности, доброжелательности, чувства сопереживания
- Развитие представлений о дружбе, взаимопомощи, коллективизме

### **Гражданско-патриотическое воспитание**

- Знакомство с государственными символами России
- Формирование чувства гордости за свою страну и свою малую родину
- Понимание единства народов России как основы силы государства

### **Экологическое воспитание**

- Бережное отношение к природе
- Беседы о природных богатствах разных регионов России

### **Здоровьесберегающее воспитание**

- Ежедневная утренняя зарядка
- Подвижные игры на свежем воздухе
- Беседы о здоровом образе жизни, закаливании, режиме дня
- Профилактика травматизма.

## **11. Приложения**

### **Приложение 1. Карта народов России**

Народ	Регион проживания	Традиционное жилище	Национальный костюм	Известный праздник
Русские	Центральная Россия	Изба	Сарафан, косоворотка	Масленица
Татары	Поволжье	Изба	Тюбетейка, камзол	Сабантуй
Башкиры	Урал, Поволжье	Юрта	Тюбетейка, елян	Сабантуй, Каргатуй
Чукчи	Чукотка	Яранга, чум	Кухлянка из оленьего меха	День оленевода
Карелы	Карелия	Изба	Сарафан, душегрея	Калевала
Осетины	Кавказ	Сакля (каменный дом)	Черкеска, бурка	День Хетага
Чеченцы	Кавказ	Сакля	Черкеска, башлык	День мира
Белорусы	Запад России	Хата	Вышитая рубашка	Купалье
Армяне	Юг России	Каменный дом	Архалук	Вардавар
Казахи	Южный Урал	Юрта	Шапан, камзол	Наурыз

## Приложение 2. Карточка народных игр (подробные правила)

### Русская игра «Ручеёк»

*Правила:* Дети встают парами друг за другом, поднимают сцепленные руки вверх, образуя «воротики». Водящий проходит через «воротики», выбирает одного из игроков и становится с ним в конец пары. Оставшийся без пары становится водящим.

*Цель:* Развитие внимания, быстроты реакции, создание положительного эмоционального фона.

### Татарская игра «Тюбетейка»

*Правила:* Играющие встают в круг. Под музыку передают тюбетейку по кругу. Тот, у кого тюбетейка оказалась после остановки музыки, выходит в центр и выполняет задание (спеть песню, станцевать, рассказать стих).

*Цель:* Развитие ловкости, чувства ритма, раскрепощение.

### Игра народов Севера «Прыжки через нарты»

*Правила:* На землю кладут несколько палок (имитация нарты) на расстоянии 50–70 см друг от друга. Игроки по очереди выполняют прыжки с места или с разбега, стараясь не задеть палки.

*Цель:* Развитие прыгучести, координации движений, силы ног.

### **Казахская игра «Кыз куу» (догонялки)**

*Правила:* Две команды — мальчики и девочки. Мальчики догоняют девочек, девочки убегают. Осаленный становится «пленником». Игра проходит под музыку.

*Цель:* Развитие быстроты, ловкости, создание позитивного настроения.

### **Приложение 3. Рекомендуемая литература для чтения детям**

1. Сказки народов России (сборник)
2. Сказки народов мира (сборник)
3. А.С. Пушкин — сказки
4. П.П. Ершов «Конёк-Горбунок»
5. С.Я. Маршак «Разноцветная книга»
6. Стихи о дружбе (А. Барто, С. Михалков, Э. Успенский и др.)

### **Приложение 4. Рекомендуемые песни**

1. «Пусть всегда будет солнце» (сл. Л. Ошанин, муз. А. Островский)
2. «У моей России длинные косички» (сл. А. Ахматова, муз. Г. Струве)
3. «Солнечный круг» (сл. Л. Ошанин, муз. А. Островский)
4. «Я, ты, он, она — вместе целая страна»
5. Русские народные песни («Во поле берёза стояла», «Калинка»)
6. Татарские народные мелодии
7. Кавказская лезгинка (инструментальная)

## **12. Заключение**

Программа летнего пришкольного лагеря «Дружба народов» направлена на создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития детей в летний период. Основная идея программы — воспитание у подрастающего поколения уважения к культурному многообразию России, формирование чувства патриотизма и толерантности, развитие творческих и коммуникативных способностей через погружение в мир традиций, игр и обычаев разных народов.

Участие в мероприятиях смены позволит детям не только интересно провести летние каникулы, но и получить новые знания, навыки, найти друзей и укрепить чувство принадлежности к единой многонациональной семье народов России.